



Guantelete de cuero tobillo AFO

Descripción del dispositivo

Esta ortesis (apoyo externo) es típicamente personalizado para los pacientes. Está fabricado de cuero y tiene un marco interno de termoplástico para ayudar a apoyar el tobillo y pie. Pueden incluir cierres de velcro o cordones en el dispositivo. Hay muchos diferentes tipos y diseños, este guantelete de cuero tobillo AFO se extiende desde el tercio inferior de la pantorrilla hacia abajo e incluyendo los pies. Es importante recordar que este guantelete (y muchos otros utilizados para el tobillo y el pie) debe ser utilizado en conjunto con un zapato cada vez que su pie está en el suelo. Los mejores zapatos que pueda utilizar son con cordones o con cierres de velcro.

Este guante de cuero está diseñado como un método conservador de tratamiento para ayudarle a manejar el pie y tobillo condiciones pueden actualmente padece. Las condiciones comunes que están siendo administradas por este tipo de férulas son:

- 1.) disfunción del tendón tibial posterior (PTTD)
- 2.) artritis de tobillo o DJD (enfermedad articular degenerativa)
- 3.) Dolor de tobillo crónico
- 4.) Plano de pronación severo
- 5.) lesiones deportivas, como esguinces de tobillo crónicos

Aplicación

1. aplicar un largo calcetín antes de ponerse la rodillera. Esto ayuda con la humedad.
2. para facilidad de aplicación, es mejor aflojar el AFO hacia abajo con el empuje.
3. a continuación, deslice el pie dentro de el AFO. Esto sería similar a la sensación que podría obtener al poner un par de botas o zapatos superiores altos.
4. es importante asegurarse de que el talón esté bien asentado en la órtesis. Esto significa que el talón es completamente hacia abajo y hacia atrás dentro de la AFO.
5. crear un firme ajuste apretando los cordones o velcro. Que desea sentirse apretado o ajustado cómodamente. No debe ser doloroso para la rodillera ajustada.



6. el zapato puede necesitar ser abierto más ancho para permitir la AFO y el pie se deslice en el zapato. Zapatos que vienen con una caja amplia para los dedos son los más fáciles de superar el AFO.

7. no necesariamente necesita salir y comprar un zapato especial para dar cabida a la AFO. Si es necesario, quitar la plantilla de su zapato para crear espacio adicional para las férulas puede ayudar. Puede necesitar un zapato que es un tamaño más grande o un tamaño más amplio. Es mejor traer el refuerzo con usted a la tienda de zapatos en este caso para optimizar el ajuste y evitar conjeturas.

Uso horario

Cuando la órtesis, puede empezar por usarlo durante 30 minutos en el primer día. A continuación, después de que 30 minutos se completan, es importante quitar la ortesis y revise su piel. Es posible que algunas leves marcas rojas que se notan sobre la piel. Estos deben desaparecer dentro de 20-30 minutos. Áreas que pueden mostrar enrojecimiento leve pueden incluir un individuo arco, empeine o señales ósea en el pie y el tobillo.

Si el enrojecimiento no desaparecen en 20-30 minutos, o si usted nota que su piel es picazón, ampollas o moretones es importante que llame a su orthosist. Se recomienda programar una visita de seguimiento.

Si la piel está bien, y no es ninguna molestia, entonces es aceptable que vuelva a colocar la órtesis durante 1 hora para el resto del primer día.

En el segundo día, ponga el guante de cuero AFO en para intervalos de 2 dos horas. Después de cada intervalo de 2 horas, retirar la ortesis y revise la piel. Si la piel está bien, vuelva a aplicar la órtesis durante 2 horas a la vez para el resto del día. Revise la piel cuando se quita la órtesis. Si la piel está bien, aumente gradualmente el tiempo desgaste por 1 hora cada día. -Puede tomar a pacientes aproximadamente 1 semana-10 días para poder usar la órtesis durante todo el día en algunos casos. – Por otra parte, debe indicarse que si su médico le solicita usar la órtesis con más tiempo de uso inicial es la instrucción que debe seguir.

Limpieza y mantenimiento

Es mejor limpiar la órtesis regularmente con una solución que se compone de alcohol ½ y ½ agua, mientras que también la utilización de una toalla de algodón limpia. Por favor, no intente acelerar el secado utilizando una fuente de calor como el secador o secador de pelo. Puede toalla seco que el guantelete de cuero AFO o puede dejarse a temperatura ambiente para secar. También puede utilizar un limpiador de cuero de calidad y acondicionador en el exterior de la órtesis. Polvo de talco se utiliza para ayudar a prevenir malos olores, si alguno se presenta. No sumerja el guantelete de cuero AFO en agua! Si el guante de tobillo de cuero se moja, es mejor dejarlo secar antes de volver a aplicar el refuerzo.



Consejos y solución de problemas

Es mejor asegurarse de que el talón está bien sentado dentro del guante de cuero AFO. Esto ayudará a prevenir el pie y el tobillo de moverse dentro de la llave, que puede causar problemas de fricción con la piel.

Asegurándose de que la ortesis quede ajustada es una necesidad.

No se aconseja usar la órtesis dentro de zapatos con diferentes alturas de tacón.

El uso de polvo de bebé también puede ayudar a reducir cualquier sonido chirriante que puede ocurrir.

Si hay cualquier piel relacionadas con problemas con respecto a la rodillera, es importante que contacte inmediatamente con su orthosist.