



AFO (ortesis de pie atobillo) – termoplástico

Descripción de órtesis:

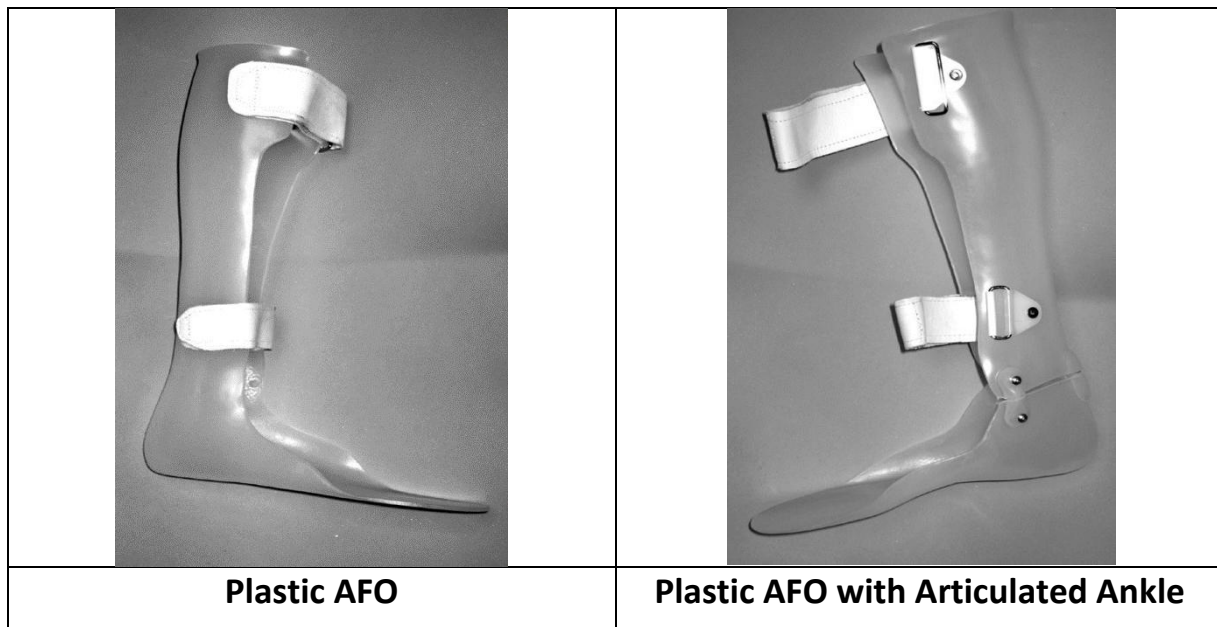
El acrónimo "AFO" es un término que describe un refuerzo de grado médico que se utiliza normalmente para fines de pie. El acrónimo "AFO" escorto para ortesis de pie tobillo. Un AFO es un dispositivo que soporta el tobillo y el pie de un individuo. Típicamente se extiende por debajo de la rodilla hacia abajo hasta e incluyendo los pies. Este apoyo de grado médico se utiliza para ayudar a control de inestabilidades en la extremidad inferior. Soporta tobillo y el pie de una persona manteniendo la alineación apropiada y mediante el uso de motion control. Un AFO termoplástico es un dispositivo generalmente unacostumbre fabricado, moldeado de plástico. Está diseñado para incluir la parte posterior de la pantorrilla y parte inferior del pie, en general. Pueden fabricarse con o sin movimiento de tobillo. Es mejor usar el nuevo AFO dentro de un zapato cada vez que su pie está en el suelo.

Un AFO termoplástico generalmente es para pacientes que sufren de una condición ortopédica o neurológica. Algunos ejemplos incluyen:

- 1) ACV (accidente cerebrovascular)
- 2.) MS (esclerosis múltiple)
- 3.) CP (Parálisis Cerebral)
- 4.) Lesión cerebral traumática
- 5.) ALS (Esclerosis Lateral Amiotrófica)
- 6.) gota del pie debido a una lesión del nervio peroneo común
- 7.) Gota del pie debido al origen desconocido

En cada uno de estos casos mencionados, la ortesis de pie tobillo (AFO) ayuda a mantener las articulaciones afectadas en la alineación apropiada durante la deambulación y actividades cotidianas. Sus objetivos son ayudar a una persona caminar mejor cuando sufren de debilidad, desequilibrio muscular o disfunción de la extremidad inferior. En otras palabras, el pie no podrá arrastrar, ni se permitirá el tobillo a rodar cuando se aplica esta órtesis. Apoyo indirecto de la rodilla es otro resultado favorable de AFOs, como la rodilla es menos probable que la hebilla o hiperextender debido al control de movimiento en el tobillo.

Cuando una persona sufre de afecciones ortopédicas comunes, un AFO también puede ser de uso. Mediante el uso de control de movimiento y apoyo, una persona será más capaz de sanar adecuadamente. Condiciones comunes tales como ejemplos de afecciones ortopédicas comunes sería artritis, fracturas y esguinces graves. Pacientes que tienen dolor en la zona del pie y del tobillo debido a trauma o por otras razones pueden beneficiarse de un AFO porque inmoviliza la parte del cuerpo, lo que cura y así reduce el dolor asociado con el movimiento.



Aplicación:

1. Aplicar un calcetín de algodón larga y delgada de la pierna y el pie. es importante aplicar un calcetín primero porque ayuda a la humedad del fieltro. (Figura 1)
2. Aflojar las cinchas de cierre en los lados de las férulas para que la pierna y el pie puedan ser aplicados a la rodilla fácilmente.
3. Diapositiva las férulas en posición. Esto se realiza correctamente cuando el talón está bien asentado dentro de las férulas. Deslice el talón todo el camino hecho y regresar a la AFO y asegúrese de que el pie es plano así.



Figure 1

4. Lo mejor es asegurarse de que el soporte es cómodo para el paciente y esto se logra tirando de las correas a una posición cómoda pero ajustada. Usted o su técnico ortopédico puede marcar las correas con el fin de encontrar una medida consistente de la tensión cada vez que se aplica el refuerzo.

(figura 2)

5. El AFO debe estar dentro de un zapato cuando el pie está en el suelo. Al poner la llave dentro de un zapato, puede que necesite abrir el zapato más ancho o utilizar un calzador para hacer la diapositiva AFO en más fácilmente. (figura 3)

6. Especial zapatos para AFOS no son generalmente necesarios, sin embargo, si lo desea puede obtener nuevos. Si vas a comprar nuevos zapatos, es mejor traer las férulas con usted a la tienda de zapatos durante el proceso de instalación.

7. a veces es útil quitar la plantilla que viene con el zapato. Estos son típicamente 1/8" de espesor y el espacio que puede ser proporcionado, después de retirar la plantilla puede hacer la diferencia para algunos pacientes (ver figura) los zapatos con una caja de dedo del pie más ancho o los que tienen cierres de velcro son a menudo veces más fáciles de aplicar sobre una AFO. (figura 4)



Figura 2



Figura 3



Figura 4



Figura 5

Horario de uso:

El primer día que se proporcionan con su AFO, puede comenzar usando intervalos de 1 hora. Después de la primera hora, es importante quitar la rodillera y revise la piel de cualquier irritación.

Esto es especialmente importante para las personas que tienen neuropatía. Si algunas marcas rojas pequeñas, la luz están en existencia, entonces el seguimiento de su progreso. Ellos deben desaparecer dentro de 20-30 minutos.

Enrojecimiento leve no es inusual sobre el empeine de un paciente o tal vez debajo de la bola del pie. Si las marcas rojas se mencionaron no desaparece, o si nota irritación como moretones o lo ampollas entonces es importante ponerse en contacto con su técnico ortopédico inmediato. Es importante que usted no vuelva a colocar el soporte en este escenario. Llame de inmediato a su asistente para establecer una cita de seguimiento.

Si la piel está bien, con respecto a las férulas, entonces espere 1 hora y vuelva a aplicar el refuerzo. Cada vez debe revisar la piel y continuar de esta manera hasta que esté más cómodo con el ajuste y la función de las férulas. Al día siguiente, puede aumentar el tiempo de uso a intervalos de 2 horas. Una vez más, supiel con respecto a las férulas de monitoreo siempre es importante.



* Si su médico indica que ellos quieren que use con un arnotturamás rápida en la lista, siga sus instrucciones. Monitoreo de la piel siendo importante en estas condiciones.

Limpieza y mantenimiento:

Es mejor limpiar tu AFO sobre una base regular. Puede limpiar el AFO rociando el interior con alcohol para frotar y limpiar seco. De esta forma que usted puede ayudar a eliminar residuos que se acumulan o aceites para el cuerpo. También puede limpiar las férulas limpiando mediante el uso de un paño húmedo con un jabón antibacteriano o antibacteriano, toallitas húmedas.

También puede limpiar el (calcetín) en agua fría y séquelos a la línea. Es importante no sumergir las férulas en el agua. Mientras que el plástico mismo no puede estar comprometido, las correas y sujetadores metálicos que vienen con el soporte pueden ser dañados. Por otra parte, es importante mantener el AFO lejos de fuentes de calor que pueden arruinar el plástico de la forma y resistencia. Usted se beneficiará también de mantener las correas de velcro libres de cosas como pelusas o pelos. Con el tiempo podrán desgastarse las correas y a veces necesitan reemplazarse. Si este es el caso entonces contacte a su orthosist para asistencia.

Consejos y solución de problemas:

Cambiando la altura del talón de los zapatos que usa en conjunción con un AFO puede alterar la función del dispositivo. Esto significa que sus niveles de estabilidad pueden ser alterados si empieza a usar la rodillera con zapatos de tacón altos.

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud, o si usted nota irritaciones en la piel debido a la rodillera es mejor llamar a su técnico ortopédico para asistencia.